



## **Tele-Krisencoaching – Informationen für Betroffene**

**Ziel des Krisencoachings ist, eine rasche Unterstützung in Krisen und unsicheren Situationen, welche sich aktuell Corona-bedingt bei der Arbeit ergeben.**

Die aktuelle Unsicherheit in Ihrer Arbeitssituation beschäftigt Sie. Benötigen Sie professionelle Unterstützung bei der Bearbeitung offener Fragen? Profil bietet Ihnen dabei Unterstützung bei folgenden Problemen oder Krisen an:

- Drohender Arbeitsplatzverlust: Wie kann ich mit unklarer Arbeitssituation, Kurzarbeit umgehen?
- Kündigung: Rechte und Pflichten im Falle einer Kündigung? Wie gehe ich am Besten mit der Situation um?
- Erhalt der Arbeitsfähigkeit: Wie gehe ich mit dem Wegfall der Tagesstruktur um? Wie gestalte ich meine Arbeit im Home-Office am besten?
- Unterbruch im Eingliederungsprozess: Was bedeutet die aktuelle Krise für meine Stellensuche? Was kann ich tun?
- Klärung weiterer Fragen rund um die Arbeit im Zusammenhang mit der Corona-Situation
- Bei Bedarf Empfehlung zum weiteren Vorgehen

### **Methode**

- Telefonische Coachinggespräche mit klarer Absprache der zu behandelnden Themen
- Aufträge und Themen in Absprache mit Auftraggeber
- Bei Bedarf Beratung zu konkreten arbeitsspezifischen Fragen (Sozialversicherungsrecht, Arbeitsrecht)
- Keine psychologische Beratung

### **Umfang und Kosten**

Ca. 5 Stunden oder nach Absprache (inkl. Rückmeldung an Auftraggeber)  
Die Kostenübernahme klärt Profil.

### **Anmeldungen an:**

Stiftung Profil, Feldeggstrasse 69, 8008 Zürich, Tel: 058 775 20 20, [info@profil.ch](mailto:info@profil.ch)